

# ペアレント・プログラム



## ～子どもの行動を理解しよう～

子育てに難しさを感じる保護者と、子育て支援に携わる支援者が協力し、お子さんの「行動」を観察・分析して理解する方法を学び合います。

### 日時(全6回)

2020年

9月12日(土)・26日(土)

10月 3日(土)・17日(土)

11月 7日(土)・21日(土)

### 講師

小川 麻里子氏  
守屋 明德氏  
小林 恵子氏  
恒川 由紀氏  
榛谷 芳明氏

### 会場

杉並区立こども発達センター

裏面の地図を御覧ください。

こどもの行動に「困ったな…」と悩むことはありませんか?子どもの良いところに目を向けて、ほめるコツを学びませんか?

ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、ご自身やお子さんの「行動」を観察・分析して客観的に捉える方法や関わり方の視点を学ぶことを目的とした全6回のプログラムです。また、同時に杉並区の子育て支援や発達支援、教育等に携わる方にもご参加いただくことで、ペアレント・プログラム指導者の研修の機会とすることも目的としています。

子育てをもっと楽しみたいという保護者の方、子育てに悩む保護者を支える支援者の方、是非、この機会にお申込みください。



## 令和2年度ペアレント・プログラム日程

回	日	時間	プログラム内容	会場
第1回	9月12日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	ガイダンス・現状把握表を書いてみよう	杉並区立 こども発達 センター
第2回	9月26日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	行動で考えよう	
第3回	10月3日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	行動のカテゴリーをみつけよう	
第4回	10月17日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	ギリギリセーフ!をみつけよう	
第5回	11月7日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	ギリギリセーフ!をきわめよう	
第6回	11月21日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	ペアプロでみつけたことを確認しよう	
フォローアップ研修	12月19日(土)	保護者 10:00~11:30 支援者 9:00~12:00	ペアプロでみつけたことを思い出そう	

### 対象者・参加費

- 杉並区在住の年長児～小学2年生の子を持つ **保護者 10名 参加費:無料**
- 杉並区で子育てや発達支援、教育等に携わる **支援者 5名 参加費:無料**

保護者、支援者ともに  
申し込み多数の場合抽選

※原則として全6回とフォローアップ1回すべてに参加できる方

※支援者は、全6回とフォローアップ1回終了後にアドバンスワークショップを受講していただき、杉並でプログラムの実践をしていただける方

※託児はありません。 ※新型コロナウイルス感染症の安全対策を講じて開催します。

### 申し込み・問い合わせ

受付期間:令和2年7月16日～7月31日(土・日を除く)

電話でこども発達センターペアレント・プログラム担当まで

☎ 03-5317-5661

### 会場

杉並区立こども発達センター 杉並区高井戸東1-18-5

鉄道:京王 井の頭線 高井戸駅→徒歩約8分

バス:関東バス(荻54・58) 高井戸駅下車→徒歩8分

